Il **minivolley** è un gioco che prepara i bambini alla pallavolo vera e propria, a cui potranno passare una volta cresciuti: si può considerare un'introduzione alla pallavolo, perché i bambini imparano i movimenti tecnici necessari per praticare questo sport, divertendosi e imparando a **giocare insieme**
, prerogativa di tutti gli sport di squadra e del volley in modo particolare.

Con la categoria **microvolley** abitualmente si definiscono i praticanti più piccoli (**5-6 anni**), mentre a
7 - 8 anni
già si gioca a
minivolley
, a
9 - 10 anni
si passa al
super-mini
, a
11 - 12
si entra in categoria
under 12
. Il gioco è indirizzato sia ai maschi che alle femmine e all'inizio è vissuto come un
gioco collettivo
, in cui si svolgono partite miste. Quando invece si entra a far parte di una categoria, vi è la separazione fra bambini e bambine (eccezion fatta per l'
under 13 misto
).

L'attrezzatura richiesta è: pantaloncini, maglietta, scarpe da pallavolo - consigliate, anche se non obbligatorie - e ginocchiere; i palloni che vengono inizialmente sono di plastica/gomma e quindi molto più leggeri della classica palla da volley in pelle.