



Il **minivolley** è un gioco che prepara i bambini alla pallavolo vera e propria, a cui potranno passare una volta cresciuti: si può considerare un'introduzione alla pallavolo, perché i bambini imparano i movimenti tecnici necessari per praticare questo sport, divertendosi e imparando a **giocare insieme**, prerogativa di tutti gli sport di squadra e del volley in modo particolare.

Con la categoria **microvolley** abitualmente si definiscono i praticanti più piccoli (**5-6 anni**), mentre a

7 - 8 anni

già si gioca a

minivolley

, a

9 - 10 anni

si passa al

super-mini

, a

11 - 12

si entra in categoria

under 12

. Il gioco è indirizzato sia ai maschi che alle femmine e all'inizio è vissuto come un

gioco collettivo

, in cui si svolgono partite miste. Quando invece si entra a far parte di una categoria, vi è la separazione fra bambini e bambine (eccezion fatta per l'

under 13 misto

).

L'attrezzatura richiesta è: pantaloncini, maglietta, scarpe da pallavolo - consigliate, anche se non obbligatorie - e ginocchiere; i palloni che vengono inizialmente sono di plastica/gomma e quindi molto più leggeri della classica palla da volley in pelle.

